

Planning des cours d'AquaFitness et cours de Natation

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
M a t i n	8 h 50 - 9 h 35 AQUABODYBIKE	9 h - 9 h 45 ODARENFO	9 h - 9 h 45 ODAGYM	9 h - 9 h 45 ODAMIX	9 h - 9 h 45 ODARENFO	9 h - 9 h 45 ODAGYM
	9 h 45 - 10 h 30 ODAGYM	10 h - 10 h 45 AQUABODYBIKE	10 h - 10 h 45 ODAMIX	9 h 45 - 10 h 30 AQUADYNAMIC	10 h - 10 h 45 AQUABODYBIKE	10 h - 10 h 45 AQUABODYBIKE
	10 h 30 - 11 h 15 AQUADYNAMIC	11 h - 11 h 45 ODASOFT	11 h - 11 h 45 AQUADYNAMIC	10 h 30 - 11 h 15 ODAGYM	11 h - 11 h 45 ODASOFT	11 h - 11 h 45 AQUADYNAMIC
	11 h 15 - 12 h ODASOFT	12 h 30 - 13 h 15 AQUADYNAMIC		11 h 15 - 12 h Aquagym prénatale		
	12 h 15 - 13 h ODAMIX			12 h 15 - 13 h ODARENFO		
A p r è s - m i d i	14 h Osthéopathe Sur RDV Marion Daumoinx 16 h 15 - 16 h 45 ODANAT SOLO 16 h 45 - 17 h 15 ODANAT SOLO 17 h 15 - 18 h ODANAT 1	14 h Aquagym prénatale Préparation à la naissance Sur RDV Doctolib Stéphanie Robidel 17 h 15 - 18 h ODAGYM	13 h 30 - 14 h 15 ODANAT 1 14 h 15 - 15 h ODANAT 1 15 h - 15 h 45 ODANAT 2 15 h 45 - 16 h 30 FAMILIARISATION 16 h 30 - 17 h 15 FAMILIARISATION 17 h 15 - 18 h ODARENFO	16 h - 16 h 30 ODANAT SOLO 16 h 30 - 17 h ODANAT SOLO 17 h 05 - 17 h 50 AQUADYNAMIC	14 h AguaSofro Sur RDV Crénolib Sophie Pauliat 16 h 15 - 16 h 45 ODANAT SOLO 16 h 45 - 17 h 15 ODANAT SOLO 17 h 15 - 18 h ODANAT 2	12 h 45 - 13 h 30 ODANAT 1 13 h 30 - 14 h 15 ODANAT 1 14 h 15 - 15 h FAMILIARISATION
S o i r	18 h 15 - 19 h ODAGYM	18 h - 18 h 45 AQUABODYBIKE	18 h - 18 h 45 AQUADYNAMIC	17 h 55 - 18 h 40 AQUABODYBIKE	18 h 15 - 19 h ODAGYM	
	19 h - 19 h 45 AQUABODYBIKE	18 h 45 - 19 h 30 ODARENFO	18 h 45 - 19 h 30 ODAGYM	18 h 45 - 19 h 30 ODAMIX	19 h 15 - 20 h ODARENFO	
	19 h 45 - 20 h 30 ODAMIX	19 h 30 - 20 h 15 AQUADYNAMIC	19 h 30 - 20 h 15 AQUABODYBIKE	19 h 30 - 20 h 15 ODARENFO		
	20 h 30 - 21 h 15 ODARENFO					



Nagez enfin dans le bonheur !